

Class	Clube	Sub 14		Sub 16		Sub 18		Soma
1ª	JV	Camila Santos	1728	Diana Reis	1682	Francisca Reis	1883	9637
		Bogdan Revedchuk	857	Francisco Atafona	1829	Felipe Santos	1658	
2ª	GDP-L	Maria Sousa	449			Ana Costa	993	4031
		Guilherme Ascenso	232	Vasco Matos	1435	Álvaro Andrade	922	
3ª	ACB-L	Diana Silva	892	Eva Coelho	1270			3857
		Damian Korniienko	667	Eduardo Mário	1028			
4ª	CAMG	Matilde Silva	1123	Catarina Fonseca	1027			3620
		João Simões	262	Delfim Oliveira	1208			
5ª	CPRAB	Briana Lameiro	1135					2264
				Knowledge Ndapuka	1129			
6ª	NDAP							1920
		Samuel Santos	426	Mariana Costa	1494			
7ª	CDBBR	Alice Maciel	887					2424
		Kevin Gomes	286			Lourenço Nunes	1251	
8ª	CANAZ							1135
		Lore Palmaerts	1135					

Class	Clube	Sub 14		Sub 16		Sub 18		Soma
1ª	GRE-AA	Petra Gonçalves	876	Maria Simão	650	Rita Moura	1962	6006
		Bruno Kalopa	1313			Mateus Antunes	1205	
2ª	CLUVE	Eva Lopes	1021	Matilde Delgado	795	Sara Neves	1507	3822
		Pedro Oliveira	499					
3ª	OLIVAIS	Juliana Mendes	1286	Vandércia Gouveia	1592			2878
4ª	CAOH			Laura Vicente	744	Samuel Amaro	2029	2773
5ª	AMCRS			Laura Santos	504			1350
				Gustavo Martins	846			
6ª	AAC							1083
				Afonso Costa	1083			
7ª	ACDRSQ							941
				Henrique Bicho	941			



Triatlo Técnico Jovem Distrital 16

FPA **COMPETIÇÕES**

Expocentro - Pombal - 21/12/2025

Triatlo Técnico Jovem Distrital Sub16 | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Reis	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1682
2	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1533
3	Mariana Costa	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1494
4	Beatriz Machado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1392
5	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1360
6	Núria Palhais	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1280
7	Taís Furtado	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1273
8	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	1270
9	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1223
10	Iara Bompastor	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1106
11	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1027
12	Joana Ferreira	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	993
13	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	966
14	Laura Gaspar	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	947
15	Luana Ferreira	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	942
16	Amélia Yurieva	2012	SUB-16	UKR	JUVENTUDE VIDIGALENSE	941
17	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	895
18	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	881
19	Maria Moutinho	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	826
20	Sofia Mykhno	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	812
21	Nina Moreira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	785
22	Rita Pereira	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	678
23	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	502
24	Jacinta Rodrigues	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	154

Triatlo Técnico Jovem Distrital Sub16 | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1829
2	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1666
3	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1642
4	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1487
5	Vasco Matos	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	1435
6	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1394
7	Henrique Bicho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	1375
8	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1208
9	José Duarte	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1154
10	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	1129
11	Gustavo Martins	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	1083
12	Mathias Verdasca	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1049
13	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	1028
14	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	978
15	Rafael Brito	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	870
16	Martim Pereira	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	840
17	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	711
18	Diogo Orfão	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	552
19	Herinque Duarte	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	532



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44
1	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1.44 (555)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	O	XXO
2	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1.40 (512)	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XO	XO	XXX
3	Edissa Rita	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1.28 (389)	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX			
4	Matilde Delgado	2011	SUB-16		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	1.24 (350)	-	-	O	O	O	XXO	XXO	XXX				
5	Laura Pratas	2011	SUB-16		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	1.20 (312)	O	O	O	O	O	XO	XXX					
6	Maria Simão	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1.20 (312)	-	-	-	XO	O	XO	XXX					
7	Laura Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	1.16 (275)	O	O	O	O	O	XXX						
8	Laura Vicente	2011	SUB-16		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	1.12 (239)	O	O	XO	XO	XXX							

60 metros barreiras M - 0,84 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.11 (722)
2	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	9.19 (704)
3	Vasco Matos	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	9.78 (583)
4	Henrique Bicho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	10.06 (530)
5	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	10.65 (425)
6	Rafael Brito	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	11.95 (233)
DNS	Santiago Ponte	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.51 (637)
2	Mathias Verdasca	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.45 (459)
3	Martim Pereira	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	10.47 (456)
4	José Duarte	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.70 (416)
5	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.82 (397)
6	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	10.87 (389)
7	Diogo Orfão	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.87 (131)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.77 (797)
2	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10.27 (491)
3	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.44 (461)
4	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	11.51 (292)
5	Gustavo Martins	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	11.81 (251)
6	Herinque Duarte	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	12.54 (164)

60 metros barreiras F - 0,76 - ADAL | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	10.84 (563)
2	Núria Palhais	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	11.20 (504)
3	Amélia Yurieva	2012	SUB-16	UKR	JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.96 (389)
4	Laura Gaspar	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	12.10 (370)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Sofia Mykhno	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	12.82 (276)
6	Maria Moutinho	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	13.04 (250)
7	Rita Pereira	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	13.47 (202)
8	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	16.84 (0)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Reis	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.06 (701)
2	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.73 (582)
3	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.67 (432)
4	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11.67 (432)
5	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.71 (426)
6	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	11.96 (389)
7	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.70 (291)
8	Nina Moreira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	13.52 (197)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Machado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.40 (639)
2	Tais Furtado	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.65 (595)
3	Joana Ferreira	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.08 (523)
4	Mariana Costa	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	11.29 (490)
5	Iara Bompastor	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.37 (477)
6	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.63 (438)
7	Luana Ferreira	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.75 (285)
8	Jacinta Rodrigues	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	16.68 (2)

Peso 4 Kg M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gustavo Martins	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	11.81 (595)	11.81	11.49	X
2	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.83 (536)	10.83	10.13	10.59
3	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.72 (529)	10.42	10.06	10.72
4	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.01 (486)	9.51	9.73	10.01
5	Vasco Matos	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	9.88 (478)	8.45	9.88	9.32
6	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.72 (469)	9.17	9.37	9.72
7	Henrique Bicho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	8.76 (411)	7.36	8.76	7.54
8	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8.21 (379)	8.21	X	7.66
9	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8.04 (369)	8.00	8.04	7.43
10	Rafael Brito	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	7.91 (361)	6.29	7.91	X
11	José Duarte	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.46 (334)	7.27	7.02	7.46
12	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.12 (314)	X	7.12	6.32
13	Mathias Verdasca	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.11 (314)	6.27	7.05	7.11
14	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.10 (313)	7.09	6.91	7.10
15	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6.87 (300)	6.75	X	6.87
16	Diogo Orfão	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.94 (245)	4.75	5.45	5.94
17	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	5.77 (235)	5.77	5.32	5.57
18	Martim Pereira	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	4.66 (172)	X	4.34	4.66
19	Herinque Duarte	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	4.39 (156)	4.26	X	4.39



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.60
1	Mariana Costa	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1.56 (689)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Diana Reis	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.48 (599)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXX		
3	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	1.36 (470)	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XO	XXX					
4	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.36 (470)	-	O	XO	O	XO	O	O	O	XXO	XXO	XXX					
5	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.32 (429)	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXO	XXX						
6	Beatriz Machado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.28 (389)	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX							
7	Iara Bompastor	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.28 (389)	-	-	-	-	O	XO	XO	XO	XXX							
8	Núria Palhais	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1.28 (389)	O	O	O	O	O	O	O	XXO	XXX							
8	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.28 (389)	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX							
10	Luana Ferreira	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.24 (350)	O	-	-	O	O	O	O	XXX								
11	Tais Furtado	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.20 (312)	O	-	-	O	O	O	XXX									
11	Nina Moreira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.20 (312)	-	O	O	O	O	O	XXX									
11	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.20 (312)	O	-	-	O	O	O	XXX									
14	Maria Moutinho	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	1.20 (312)	O	O	O	O	XXO	O	XXX									
15	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	1.20 (312)	-	-	XO	XO	XXO	O	XXX									
16	Amélia Yurieva	2012	SUB-16	UKR	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.20 (312)	O	-	-	-	XO	XXO	XXX									
17	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	1.16 (275)	O	O	XO	O	O	XXX										
18	Sofia Mykhno	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1.16 (275)	O	O	O	XXO	O	XXX										
19	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.16 (275)	-	O	O	O	XO	XXX										
20	Laura Gaspar	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1.16 (275)	XO	O	O	XO	XO	XXX										
21	Joana Ferreira	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.12 (239)	O	O	XO	O	XXX											
22	Rita Pereira	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1.08 (205)	O	O	O	XXX												
23	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.04 (172)	O	O	XXX													
NM	Jacinta Rodrigues	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	SM	XXX															

60 metros barreiras F - 0,76 - ADAC | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	10.08 (697)
2	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	11.11 (519)
3	Edissa Rita	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	11.13 (515)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Laura Vicente	2011	SUB-16		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	13.04 (250)
5	Matilde Delgado	2011	SUB-16		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	13.23 (228)
6	Laura Pratas	2011	SUB-16		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	13.88 (161)
7	Maria Simão	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	19.51 (0)
DNF	Laura Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	x

Peso 3 Kg F - ADAC | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.10 (406)	7.53	7.12	8.10
2	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	7.75 (383)	7.75	X	7.48
3	Edissa Rita	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	7.12 (343)	6.67	7.12	6.47
4	Maria Simão	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	7.05 (338)	6.23	5.66	7.05
5	Laura Vicente	2011	SUB-16		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	5.75 (255)	5.75	5.70	5.46
6	Laura Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	5.33 (229)	5.33	5.12	5.15
7	Matilde Delgado	2011	SUB-16		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	5.14 (217)	5.14	4.92	4.68
8	Laura Pratas	2011	SUB-16		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	4.74 (192)	4.74	4.13	4.73

Altura M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.18	1.22	1.24	1.28	1.32	1.34	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.60	1.64	1.68	1.72
1	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.72 (560)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XO
2	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.64 (496)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX	
3	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.56 (434)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	XXO	XXX			
4	Henrique Bicho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	1.56 (434)	-	-	-	-	O	-	O	XXO	O	XO	O	XXO	XXX			
5	José Duarte	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.52 (404)	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	O	XXX				
5	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.52 (404)	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	O	XXX				
7	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADEMICA DE COIMBRA	1.52 (404)	-	-	-	O	-	-	O	O	O	O	XO	XXX				
8	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.52 (404)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX				
9	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	1.52 (404)	-	-	O	XO	O	-	O	O	XO	O	XXO	XXX				
10	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	1.52 (404)	-	-	O	O	O	-	O	XO	XO	XO	XXO	XXX				
11	Vasco Matos	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	1.48 (374)	-	-	-	-	-	O	O	-	XXO	XO	XXX					
12	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADEMICA DE COIMBRA	1.40 (317)	-	-	O	O	O	-	O	O	XXX							
13	Mathias Verdasca	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.34 (276)	O	-	-	-	-	XO	XXX									
13	Rafael Brito	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	1.34 (276)	O	-	-	-	-	XO	XXX									
15	Gustavo Martins	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	1.28 (237)	-	-	O	XXO	XXX											



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.18	1.22	1.24	1.28	1.32	1.34	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.60	1.64	1.68	1.72
16	Herinque Duarte	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	1.24 (212)	-	-	O	XXX												
17	Martim Pereira	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	1.24 (212)	-	-	XO	XXX												
18	Diogo Orfão	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.18 (176)	XXO	XXX														
DNS	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	SM																

Peso 3 Kg F- ADAL | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.15 (539)	8.37	8.61	10.15	
2	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.88 (522)	8.23	9.88	X	
3	Núria Palhais	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	7.81 (387)	7.60	7.81	7.26	
4	Diana Reis	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.73 (382)	7.53	6.64	7.73	
5	Tais Furtado	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.48 (366)	7.48	6.88	7.39	
6	Beatriz Machado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.45 (364)	7.25	7.45	7.37	
7	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.44 (363)	7.32	7.44	7.31	
8	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.88 (327)	X	X	6.88	
9	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6.76 (320)	6.66	6.59	6.76	
10	Mariana Costa	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	6.69 (315)	6.69	5.55	6.47	
11	Luana Ferreira	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.56 (307)	6.56	6.08	5.97	
12	Laura Gaspar	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	6.48 (302)	6.42	5.70	6.48	
13	Nina Moreira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6.08 (276)	5.87	6.08	5.27	
14	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.00 (271)	6.00	5.79	5.28	
15	Rita Pereira	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	5.99 (271)	5.27	5.99	5.13	
16	Maria Moutinho	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	5.89 (264)	5.89	5.89	5.53	
17	Sofia Mykhno	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	5.83 (261)	5.83	X	5.78	
18	Iara Bompastor	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.51 (240)	5.51	5.30	X	
19	Amélia Yurieva	2012	SUB-16	UKR	JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.50 (240)	5.50	5.48	5.03	
20	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	5.45 (237)	4.95	5.43	5.45	
21	Joana Ferreira	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.36 (231)	5.19	5.36	4.87	
22	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	5.36 (231)	5.36	5.10	5.10	
23	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	4.71 (190)	3.72	4.71	3.87	
24	Jacinta Rodrigues	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	4.10 (152)	3.68	4.10	3.76	



Coletiva Triatlo

Posicao

Clube

Pontos



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Combinada M Sub 16

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Francisco Atafona	JV	1333	797	536
2	Lucas Morgado	JV	1208	722	486
3	João Morato	JV	1106	637	469
4	Afonso Costa	AAC	1083	704	379
5	Vasco Matos	GDP-L	1061	583	478
6	Eduardo Santos	JV	990	461	529
7	Henrique Bicho	ACDRSQ	941	530	411
8	Gustavo Martins	AMCRS	846	251	595
9	Delfim Oliveira	CAMG	804	491	313
10	Mathias Verdasca	JV	773	459	314
11	José Duarte	JV	750	416	334
12	Knowledge Ndapuka	CPRAB	725	425	300
13	Pedro Mota	JV	711	397	314
14	António Seco	AAC	661	292	369
15	Martim Pereira	ACB-L	628	456	172
16	Eduardo Mário	ACB-L	624	389	235
17	Rafael Brito	GDP-L	594	233	361
18	Diogo Orfão	JV	376	131	245
19	Herinque Duarte	ACB-L	320	164	156

Combinada F Sub 16

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Diana Reis	JV	1682	701	599	382
2	Helena Teixeira	JV	1533	582	429	522
3	Mariana Costa	NDAP	1494	490	689	315
4	Beatriz Machado	JV	1392	639	389	364
5	Francisca Mendes	JV	1360	432	389	539
6	Núria Palhais	NDAP	1280	504	389	387
7	Tais Furtado	JV	1273	595	312	366
8	Eva Coelho	ACB-L	1270	563	470	237
9	Helena King	JV	1223	426	470	327
10	Iara Bompastor	JV	1106	477	389	240
11	Catarina Fonseca	CAMG	1027	432	275	320
12	Joana Ferreira	JV	993	523	239	231
13	Ana Júlia Ribeiro	JV	966	291	312	363
14	Laura Gaspar	NDAP	947	370	275	302
15	Luana Ferreira	JV	942	285	350	307
16	Amélia Yurieva	JV	941	389	312	240
17	Margarida Alexandre	ACB-L	895	389	275	231
18	Sara Oliveira	JV	881	438	172	271
19	Maria Moutinho	ACB-L	826	250	312	264
20	Sofia Mykhno	NDAP	812	276	275	261
21	Nina Moreira	CAMG	785	197	312	276
22	Rita Pereira	NDAP	678	202	205	271
23	Diana Pereira	ACB-L	502	0	312	190
24	Jacinta Rodrigues	ACB-L	154	2	0	152



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	2	0	2	8	0	8
ACB-L	Leiria	3	5	8	12	20	32
ACDRSQ	Coimbra	1	0	1	4	0	4
AMCRS	Coimbra	1	1	2	4	3	7
CAMG	Leiria	1	2	3	4	8	12
CAOH	Coimbra	0	1	1	0	3	3
CLUVE	Coimbra	0	2	2	0	6	6
CPRAB	Leiria	1	0	1	4	0	4
GDP-L	Leiria	2	0	2	8	0	8
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	3	3
JV	Leiria	8	12	20	32	48	80
NDAP	Leiria	1	5	6	1	20	21
OLIVAIS	Coimbra	0	3	3	0	9	9
_Total		20	32	52	77	120	197



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	20	32	52	77	120	197



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt